

LUNS 3-mai	MARTES 4-mai	MÉRCORES 5-mai	XOVES 6-mai	VENRES 7-mai	VAL. NUTR SEMANAL	
CREMA DE PORRO	CALDO GALEGO	CREMA DE CHICHAROS	XUDIÁS Á RIOXANA	CODIÑOS SALTEADOS	ENERXÍA (Kcal)	734,04
TAQUIÑOS DE PAVO ESTUFADOS	FILETE RUSO C/TOMATE GRELLADO E QUEIXO	BACALLAU EN SALSA DE PEMENTOS	TORTILLA DE PATACA	PEIXE PAU A PRANCHA	Prot. (g)	37,49
CON PASTA	PURÉ	CON ARROZ	CON TOMATE	CON LEITUGA, MILLO E CENORIA	Lip. (g)	31,01
LÁCTEO	FROITA	FROITA	LÁCTEO	FROITA	H de C (g)	75,79
<i>Alternativa para a ESO</i>						
<i>Almorzo e cea recomendada. TORRADAS, MANTÉIGAL FROITA, PEIXE A PRANCHA, FROITA</i>						
<i>GALLETAS+LEITE+FROITA SALTEADO DE VERDURIÑAS LÁCTEO</i>						
<i>CEREAIS+LEITE+ZUME NATURAL SANDWICH VEXETAL LÁCTEO</i>						
<i>PAN CON QUEIXO FRESCO+FROITA ARROZ TRES DELICIAS FROITA</i>						
<i>CEREAIS+HOGUR+FROITA PEITUGA DE POLO PLANCHA LÁCTEO</i>						
LUNS 10-mai	MARTES 11-mai	MÉRCORES 12-mai	XOVES 13-mai	VENRES 14-mai		
CREMA DE CABACIÑA	ESPAGUETI Á CARBONARA	EMPANADA DE PAVO E QUEIXO	ENSALADA RUSA		ENERXÍA (Kcal)	632,56
ALBONDEGAS CON TOMATE	MILANESA	RAIA A GALEGA	POLO AO LIMÓN		Prot. (g)	30,97
ARROZ	CON ENSALADA	PATACAS COCIDAS CON ALLADA	PATACAS FRITAS		Lip. (g)	29,21
IOGUR ECOLÓXICO	FROITA	XEADO	FROITA		H de C (g)	60,50
<i>Alternativa para a ESO</i>						
<i>ENSALADA DE PASTA</i>						
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>						
<i>PAN CON QUEIXO FRESCO+FROITA REVOLTO DE CHAMPIÑONS FROITA</i>						
<i>CEREAIS + LEITE+ ZUME NATURAL PESCADA Á PRANCHA LÁCTEO</i>						
<i>TORRADAS, MAIEGA+LEITE+FROITA RISOTO FROITA</i>						
<i>GALLETAS+HOGUR+FROITA ENSALADA COMPLETA LÁCTEO</i>						
LUNS 17-mai	MARTES 18-mai	MÉRCORES 19-mai	XOVES 20-mai	VENRES 21-mai		
	BRÓCOLI AO GRATÉN	CREMA DE BONIATO E PORRO	SOPA DE ESTELAS	LENTELLAS Á CASEIRA	ENERXÍA (Kcal)	687,81
	SALMÓN EN SALSA	XAMONCIÑOS DE POLO Ó ALLIÑO	TENREIRA ESTUFADA	TORTILLA DE PATACA	Prot. (g)	36,99
	CON MACARRONS	ARROZ	Á XARDINEIRA CON PATATAS	TOMATE NATURAL	Lip. (g)	31,25
	LÁCTEO	FROITA	FROITA	LÁCTEO	H de C (g)	60,77
<i>Alternativa para a ESO</i>						
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>						
<i>GALLETAS+LEITE+FROITA FILETE A PRANCHA FROITA</i>						
<i>CEREAIS+LEITE+ZUME NATURAL TORTILLA FRANCESA LÁCTEO</i>						
<i>PAN CON QUEIXO FRESCO+FROITA SÁNDWICH VEXETAL CON ATÚN LÁCTEO</i>						
<i>CEREAIS+HOGUR+FROITA PEIXE Á PRANCHA FROITA</i>						
LUNS 24-mai	MARTES 25-mai	MÉRCORES 26-mai	XOVES 27-mai	VENRES 28-mai		
ARROZ MILANESA	SOPA DE AVE	XUDIÁS CON OVO	CREMA VEXETAL	ENSALADA DE PASTA	ENERXÍA (Kcal)	758,62
LOMBO EN SALSA CON ENSALADA DE TOMATE E OUREGO	FILETE DE PESCADA C/ ESPINACAS CON PATACAS AO GRATÉN	LASAÑA DE CARNE	PAELLA MARIÑEIRA FROITA	POLO AO CHILINDRÓN	Prot. (g)	32,44
LÁCTEO	FROITA	FROITA		CON PURÉ	Lip. (g)	35,46
				XEADO	H de C (g)	77,47
<i>Alternativa para a ESO</i>						
<i>REVOLTO DE ESPINACAS</i>						
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>						
<i>CEREAIS + LEITE+ ZUME NATURAL POLO A PRANCHA FROITA</i>						
<i>TORRADA CON ACEITE TORTILLA DE QUEIXO LÁCTEO</i>						
<i>GALLETAS+LEITE+FROITA ENSALADA DE ATUN FROITA</i>						
<i>CEREAIS+HOGUR+FROITA LOMBO Á PRANCHA LÁCTEO</i>						
<i>LEITE + BISCOITO CASEIRO LURAS Á PRANCHA FROITA</i>						
LUNS 31-mai	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES		
MACARRONS AO GRATÉN					ENERXÍA (Kcal)	627,55
HAMBURGUESA					Prot. (g)	28,29
ENSALADA E PATACAS FRITAS					Lip. (g)	28,85
XEADO					H de C (g)	68,13
<i>Alternativa para a ESO</i>						
<i>ENSALADA ALEMANA</i>						
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>						
<i>GALLETAS+HOGUR+FROITA MINISTRA CON XAMÓN FROITA</i>						